

FENG SHUI

Wind & Water

*"Zoals jij bent is je
huis en zoals je huis is
ben jij"*

WAT IS FENG SHUI?

Feng Shui, letterlijk 'wind en water' is zowel een levenskunst als een leer. De concepten van Feng Shui zijn meer dan 3000 jaar oud en afgeleid van de Taoïstische filosofie en vinden hun bron in de nauwkeurige observatie van de natuur.

Feng Shui houdt rekening met een groot aantal psychologische factoren die van invloed zijn op het onderbewustzijn.

Deze levensstijl stelt ons in staat om te handelen naar alle aspecten van ons leven: -sociaal, familie, emotioneel, professioneel, fysiek enzovoorts

Elke gedachte creëert energie. Er is positieve energie en blokkerende energie. Blokkades in je huis vertellen je op welke (levens)gebieden er gedachten zijn die geen positieve energie voortbrengen, maar juist zorgen dat de stroomt stagneert of onnodig vertraagd wordt.

Met behulp van Feng Shui worden de gevolgen van de omgeving voor iemands vitaliteit, creativiteit, energie en gedrag bestudeert en in kaart gebracht.

Vervolgens leert Feng Shui hoe het moet worden geharmoniseerd. Dat wil zeggen hoe je je omgeving kunt afstemmen op de natuur zodat jij je persoonlijke gezondheid en welzijn kunt verbeteren.

CONCEPTUAL FENG SHUI

Binnen de oeroude principes van Feng Shui heb je verschillende stromingen. Ik werk met de conceptuele Feng Shui. Deze vorm grijpt terug op de oorspronkelijke Feng Shui zoals deze ooit bedoeld was; het inzichtelijk maken van de beweging van levensenergie in de omgeving en deze in harmonie brengen. Authenticiteit staat hierbij centraal.

Note: het zou kunnen zijn dat de verschillende Feng Shui stromingen tegengestelde adviezen kunnen geven. Echter iedere vorm van Feng Shui heeft effect zolang je deze niet mixt. Conceptual Feng Shui kijkt niet naar wat je niet kunt doen, maar naar je wat je wel kunt doen.



YIN & YANG

symbool van beweging

Alles is energie.
Alles is constant in beweging....
...van Yin naar Yang en van Yang naar Yin.
Alles is op elk moment en continue in verandering.

YIN

archetypisch vrouwelijk

omlaag bewegende energie
naar binnen gericht
inactief
volgend
donker
koud
negatief
nacht
koel
rust
maan
passief
intuïtief
zacht
voeden
water
langzaam
vochtig
kalm
dood
structuur
zwaar
troebel
jonger
reagerend
lichaam
onder
gebogen
schaduwzijde
winter

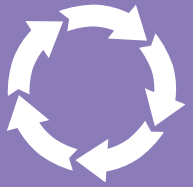


De twee oerkrachten Yin en Yang werken voortdurend op elkaar in. Zonder de één kan de ander niet bestaan. Zonder hemel (Yang) geen aarde (Yin) en zonder dalen (Yin) geen bergen (Yang), zonder zomer geen winter. Het is constant in beweging, van de één naar de ander, hoe snel of hoe traag of hoe lang of hoe kort dan ook.

YANG

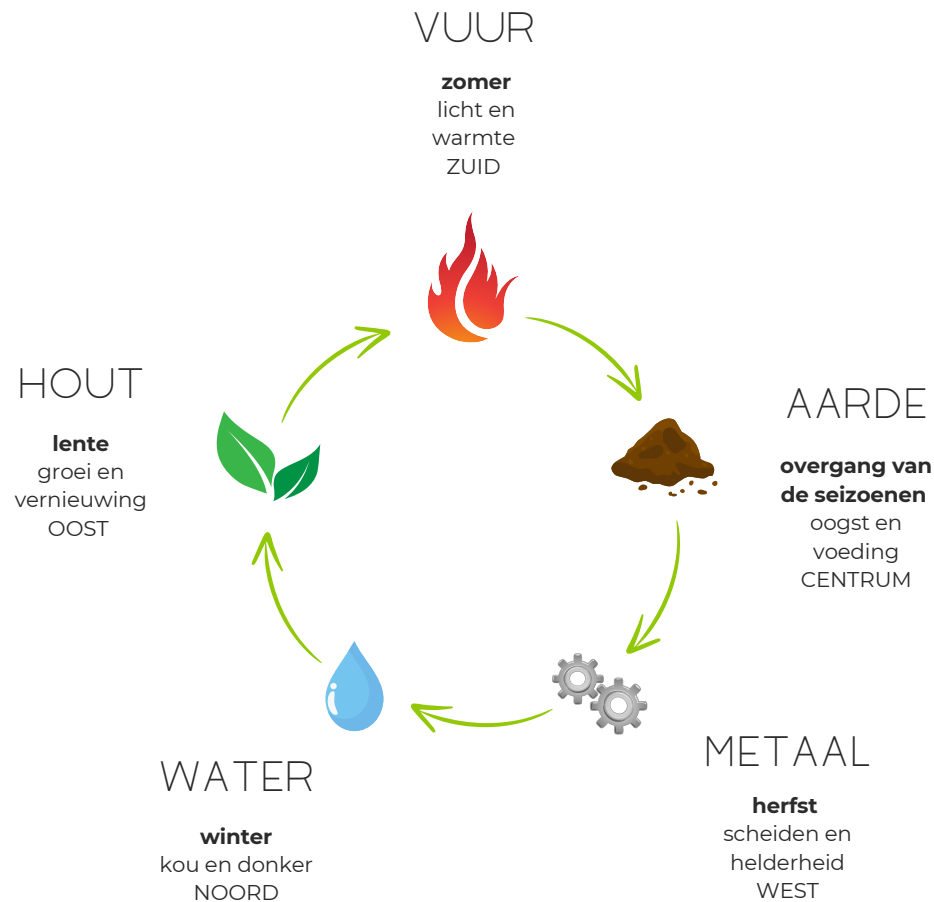
archetypisch mannelijk

omhoog bewegende energie
naar buiten gericht
actief
bepalend
licht
warm
positief
dag
heet
activiteit
zon
bewegen
expressief
hard
functie
vuur
snel
droog
druk
geboorte
glad
licht
helder
ouder
handelend
ziel
boven
rechthoekig
zonzijde
zomer



DE 5 ELEMENTEN

en haar natuurlijke cyclus



VOEDENDE CYCLUS

De 5 elementen verbeelden de kwaliteit van energie. Het is de natuurlijke beweging van Yin naar Yang verdeeld in kleinere stappen.

HOUT voedt VUUR
Het hout voorziet het vuur van brandstof.

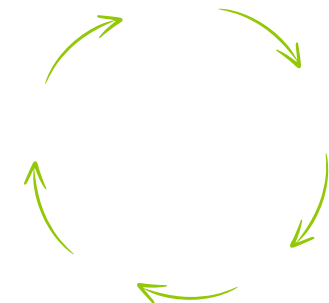
VUUR voedt AARDE
De as van het vuur is voedzaam voor de aarde.

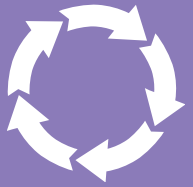
AARDE voedt METAAL
De aarde biedt ons mineralen.

METAAL voedt WATER
Opgelost metaal verrijkt water.

WATER voedt HOUT
Letterlijk neemt het plantje het water tot zich..

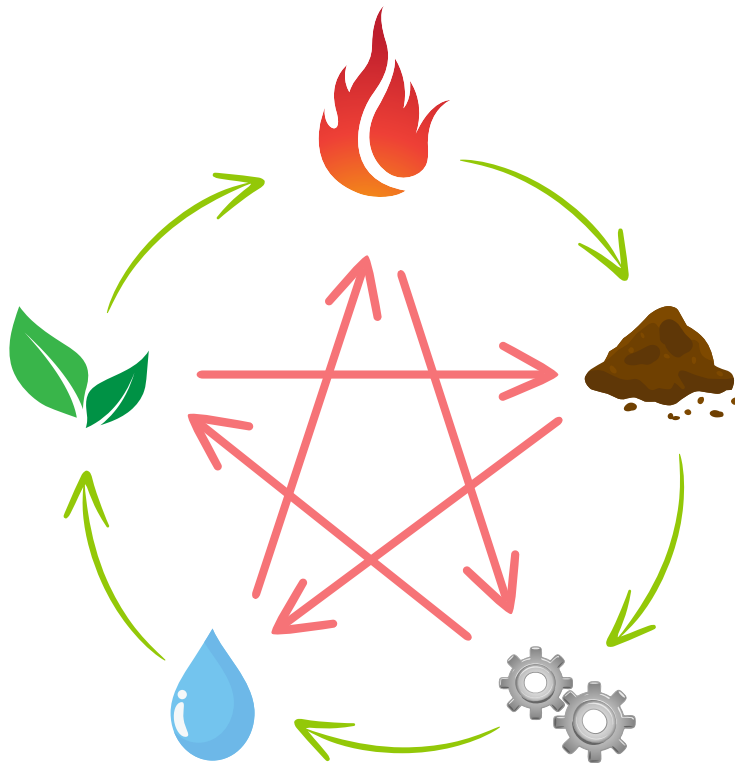
Deze ondersteunende en voedende energie zorgt voor een natuurlijke doorstroming. Wanneer een element niet voldoende aanwezig is, of gevoed is heeft dat effect op de kwaliteit van energie van het volgende element.





DE 5 ELEMENTEN

en haar destructieve beweging



*niets is absoluut,
alles is in beweging*

DESTRUCTIEVE BEWEGING

Ook wel de controlerende beweging: het element wordt aangevallen op zijn karakter. Dit kan zorgen voor botsingen of ook wel blokkades.

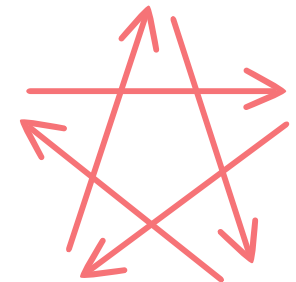
METAAL controleert HOUT
Metaal is de bijl waarmee je de boom kunt kappen.

HOUT controleert AARDE
Hout woelt de stabiele aarde om met zijn wortels.

AARDE controleert WATER
Aarde maakt blubber van het water. Het vertroebelt en doorstroming stagneert.

WATER controleert VUUR
Water blust het vuur.

VUUR controleert METAAL
Vuur smelt het metaal zodat je het kunt smeden en vervormen.



CHI

levensenergie

FENG SHUI BALANCEERT CHI

Chi is de basis van alles. Het is de energie afkomstig uit de TAO, de onzichtbare en vitale kracht die alles wat deel uitmaakt van het universum met elkaar verbindt.

Deze vitale energie stroomt door ieder van ons, door onze leefomgeving; zowel binnen- als buitenshuis. Het is overal op aarde aanwezig, draait om bergen en gaat over de oceanen. Aziaten noemen het ook wel de 'levensadem van de draak'.

Door Feng Shui te bestuderen en te beoefenen, is het mogelijk deze energie te beheersen, reguleren of aan te passen of versterken, om er een bron van voordelen van te maken.

Concreet analyseert Feng Shui alle kenmerken van de woning; van de voordeur, ook de 'mond van de chi' genoemd, de plek waar deze energie de woning binnengaat, tot in elke hoek van het huis.

De Chi is op haar best als ze kan meanderen op een zachte golvende manier. Zoals een rivier natuurlijk zijn weg vindt door het landschap. Niet gestopt door teveel obstakels of juist door het totale gebrek ervan. Als de energie van de Chi geen obstakels tegenkomt op haar pad, wordt ze geïntensiveerd, neemt ze toe en raakt ze alles wat voor haar ligt.

Ze wordt een gewelddadige, gevaarlijke en negatieve energie die te snel stroomt. Denk aan lange rechte straten of kanalen.

In Feng Shui hangt alles af van de goede circulatie en kwaliteit van deze energie. De Chi moet absoluut circuleren om dat te doen.

Zaken die de kwaliteit van de Chi naar beneden halen zijn: vuil vochtigheid en kou, gebrek aan lucht, licht, geluiden en kleuren. Gebrek aan leven!

Daarom is het van het grootste belang binnen Feng Shui om de energiestroom schoon, fris blij en levendig te houden. En daarnaast te kijken op welke wijze de kamer is ingericht, welke meubels en waar deze staan. Welke kleuren zijn gebruikt en coorespondeert de energie van de functie van de ruimte met de plek in de Ba Gua.

De energiestromen kunnen na vaststellen van de blokkades geharmoniseerd worden door het te verplaatsen van voorwerpen en/of meubels, maar ook door rituelen, symbolen en visualisatie.

*Feng Shui en de Harmonisatie
van energie*

DE 9 ZONES VAN DE BA GUA

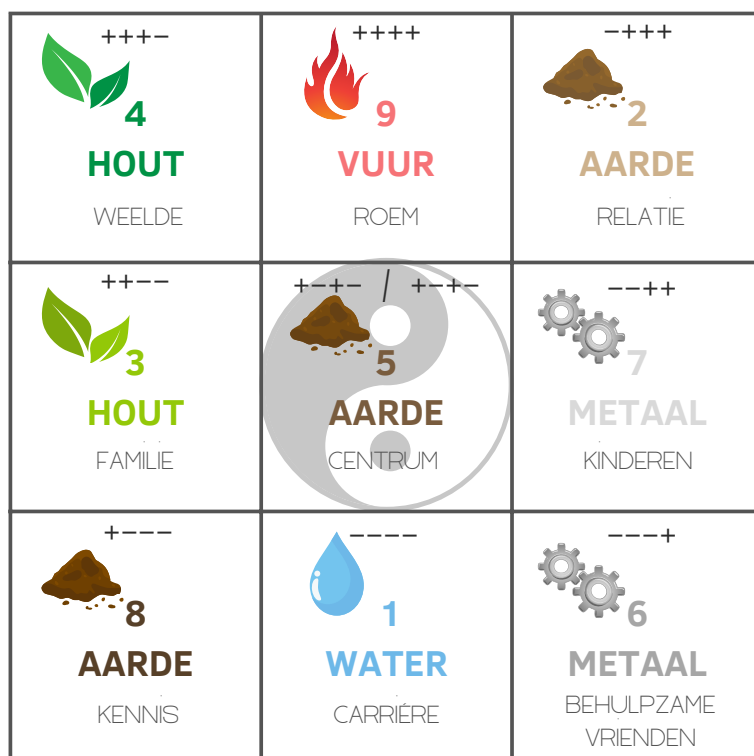
en de bijbehorende levensgebieden

ERKENNING,
UITSTRALING
CREATIVITEIT, LIEFDE
TRANSFORMATIE

VOORSPOED,
HANDEL,
WELVARENDHEID

GEZIN, ROOTS,
TECHNIEK

WIJSHEID, STUDIE,
ERVARING, INTUITIE



PARTNERRELATIES,
VOEDING,
ONDERWIJS

SPEELSHEID,
DIPLOMATIE,
CREATIVITEIT IN HET
DENKEN

RAADGEVERS,
ONDERSTEUNING,
RELIGIE,
SPIRITUALITEIT

LOOPBAAN, WERK,
LEVENSLOOP

1-water: Noord - Zwart - Winter

De carrière zone en alles met betrekking tot het beroep. Levensloop, vervoer, sex en emoties.

2-aarde: Zuidwest - Vroege herfst

De relatie zone en alle 1-op-1 relaties. Landbouw, educatie, koken, voedselproductie, voeden en overdracht, archetypische moeder.

3-hout: Oost - Groen - Lente

Familie, gezin, uitbreiding, groei, techniek, uitvinden, beweging, hoop, gedachten en voorstellingen. .

4-hout: Zuid-oost - Groen - late lente

Rijkdom en welvaart, het vermogen dit aan te trekken en te behouden. Handel, reizen, verbinden, altruïsme, woorden en expressie.

5-aarde: Centrum - Eind zomer

Balans, Tao, vertegenwoordigt ook gezondheid. Regering, overheid, leiderschap, levenskracht, autoriteit, gezondheid en bestaan.

6-metaal: Noordwest - Grijs - vroege winter/eind herfst

Vrienden in de geest. Bank, financiën, investeringen, ademen en (onder)scheiden. Geest en (zelf)discipline, archetypische vader.

7-metaal: West - Wit - Herfst

Out-of-the-box denken, management, organisatie, lichaam, plezier en spelen.

8-aarde: Noordoost - Donker bruin - Begin lente

kennis, ervaring, wijsheid, onderzoek, wensen.

9-vuur: Zuid - Rood - Zomer

Reputatie, ego-ziel, muziek, entertainment, ontwerpen, creativiteit.